

Pressemitteilung

Neu bei sensena Naturkosmetik:

***Gute Laune*-Aromabadekissen für den Trip auf Wolke sieben**

Frust im Job, Ärger im Familien-, Paar- oder Singleleben und kein Silberstreif am Horizont. Kurz: Die Nerven liegen blank, die Laune ist im Keller. Wer nun gerade keine Schokolade zum Naschen, keinen Hund zum Trösten und keinen Liebingsmenschen zum Kuschneln zur Hand hat, sollte stattdessen in die Badewanne steigen. Das neue Aromabadekissen *Gute Laune* hilft selbiger nämlich mit einer stimmungsaufhellenden Rezeptur auf die Sprünge.

Geht das wirklich – ein Pflegebad, das Stress vertreibt und die Stimmung aufhellt? Ja, das geht – und zwar dank aufpäppelnder Zutaten aus dem kostbaren Baukasten der Natur, die behutsam verarbeitet und meisterhaft zusammengestellt werden. Genau das tun die Macher von sensena Naturkosmetik seit zwölf Jahren. So ist das Herzstück des neuen Aromabadekissens eine stimmungshebende Blütenmischung aus Johanniskraut, Ringelblume und Zitronenmelisse.

Kraftvolle Naturkosmetik aus zarten Blüten

Als Heilpflanze bereits in der Antike entdeckt und vom Wegbereiter der modernen Medizin, Paracelsus, im 16. Jahrhundert als Mittel gegen „melancholische“ Stimmungen empfohlen, haben die goldgelben Blüten des Johanniskrauts erstaunliche Kräfte. Das liegt an den vielen Öldrüsen und dem Wirkstoff Hyperforin, der als mildes Antidepressivum bekannt und phytotherapeutisch intensiv erforscht ist. Gut dazu passen die leuchtenden orangefarbenen Blüten der freundlichen Ringelblume. Sie gilt als eine der wirksamsten Heilpflanzen, die wir heutzutage kennen. Den hübschen, strahlenden Blüten der als „Morgenröte“ bezeichneten Calendula werden nicht nur entzündungshemmende, sondern auch angstmildernde Effekte zugeschrieben. Dritte im Bunde der Wunderblüten ist die Zitronenmelisse, die schon die legendäre Hildegard von Bingen schätzte. Tatsächlich ist diese mediterran duftende Arzneipflanze dafür

bekannt, Nerven zu beruhigen und einen aufgewühlten Geist zu besänftigen, also Balance zu schaffen.

Zwei Einfallstore: Haut und Nase

Doch wie genau funktioniert das eigentlich? Der Weg zu einem fröhlicheren Stimmungskostüm ist zweigleisig und führt über zwei Einfallstore in den Körper – die Haut und die Nase. So öffnet das warme Badewasser automatisch die Poren. Gleichzeitig regen die phytotherapeutischen Essenzen einzelner Blüten die Durchblutung an und bringen den Stoffwechsel auf Trab. Die in den Blüten des sensena Badezusatzes gespeicherten Öle und anderen Wirkstoffe können so über die Epidermis in den Körper und dadurch ins Blut aufgenommen werden. Was sich im warmen Wannenwasser außerdem besonders reichhaltig entfaltet, sind die Aromen der zierlichen Blüten. Was die Nase erfreut schnuppert, leiten die Riechzellen ans Gehirn weiter und wird vom limbischen System, dem Sitz der Gefühle, verarbeitet. Dort rufen die olfaktorischen Stimuli Erinnerungen wach und reaktivieren die mit ihnen verflochtenen Emotionen.

Im Fall des *Gute Laune*-Aromabadekissens haben sich die sensena-Macher für den fruchtig-frischen Duft der edlen Rose entschieden. Die betörenden ätherischen Öle von Strauch- und Provencerosen rufen Erinnerungen an Sonnenstrahlen, blühende Gärten und pralles Sommerleben hervor. So angestupst fallen dem Langzeitgedächtnis die beschwingte Stimmung und Leichtigkeit sorgloser Tage ein. Die Psyche entspannt sich und der Körper lockert sich.

Wie in einer großen Teetasse eingemummelt

Genau an dieser Stelle kommt noch ein dritter, stimmungshhebender Effekt hinzu und dieser hat mit Haptik zu tun. „Eingemummelt in das warme Wasser kommt einem das Aromabadekissen wie ein großer Teebeutel vor, der in eine überdimensionale Tasse getaucht wird“, erklärt Florian Zeilfelder, Geschäftsführer von ideapro, der Herstellerfirma von sensena Naturkosmetik. Für viele Menschen ist ein solches Ritual ein stiller, genussvoller Moment an Me-time. Hinzu kommt das Element des warmen Wassers. Es umschmeichelt den Körper und hilft den von Frust verkrampften Gliedern, sich zu lösen.

Die sensena Komposition aus reichhaltigem Jojobaöl, einem flüssigen Wachs, und kalt gepresstem, nativem Hanföl legt sich wie eine zarte Schicht auf die

Haut und verwöhnt sie mit einer Unmenge an essenziellen Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen. Raue, trockene Stellen werden so geglättet und Feuchtigkeitdepots aufgefüllt. Ergo: „Fühlt sich unser größtes Sinnesorgan, unsere Haut, geschmeidig und gepflegt, ist auch unser Oberstübchen geneigt, einen Abstecher zur Wolke sieben zu machen“, sagt Zeilfelder.

Alle Zutaten des neuen sensena Aromabadekissens *Gute Laune* sind vegan und stammen so weit wie möglich aus kontrolliert biologischem Anbau. Es trägt das BDIH-Gütesiegel für zertifizierte Naturkosmetik und ist ab sofort zu einem Preis von 2,59 Euro (unverbindliche Preisempfehlung) in Biomärkten, Reformhäusern, gut sortierten Geschenkkläden und Apotheken erhältlich.

Abdruck honorarfrei – (651 Wörter)

Wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars.

Bildunterschrift:

Mit kraftvollen Blüten, ätherischen Ölen und wertvollem Hanföl gegen den Blues: das *Gute Laune*-Aromabadekissen von sensena Naturkosmetik.



Fotonachweis: www.sensena.de

Über ideapro:

Die 2005 gegründete ideapro gmbh ist eine Ideen- und Produktionsschmiede im Hafen von Mannheim. Der Chemiker Markus Baumgärtner und der Diplom-Kaufmann Florian Zeilfelder übernahmen 2006 den kompletten Standort der SCA Co-Packing GmbH, einer Dienstleistungstochter des schwedischen SCA-Konzerns. Seitdem produzieren sie mit einem 30-köpfigen Team vor allem für die kosmetische Industrie Salze, Peelings und Puder. Kunden schätzen die in Auftragsarbeit hergestellten Produkte, die europaweit eingeführt sind und bei zahlreichen Tests die Note „sehr gut“ erhielten. Der Erfolg hat das Tandem Baumgärtner/Zeilfelder ermutigt, 2009 die Eigenmarke sensena auf den Markt zu bringen, die zu „100 % made in Germany“ und BDIH-zertifiziert ist.

Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Pressebüro sensena | Stefanie Badung | Rieslingstraße 25 | 67269 Grünstadt

Telefon + 49 (63 59) 94 65 07 | Mobil + 49 (1 71) 485 76 07 |

E-Mail: stefanie.badung@kommunikationswerkstatt.com